



## Petra Zieboll

### **business-vita-balance**

Teningen Straße 36 a  
79353 Bahlingen a.K.

Tel. 07663 6053363

Mobil 0177 2962316

zieboll@business-vita-balance.de

[www.business-vita-balance.de](http://www.business-vita-balance.de)

### **Arbeitsschwerpunkte**

- Beratung und Prozessbegleitung von Unternehmen bei der Implementierung eines strategischen und nachhaltigen und Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Beratung und Coaching - Sparringpartner für BGM-Verantwortliche
- Moderation Arbeitskreis Gesundheit und fachlicher Input zu aktuellen BGM-Themen
- Führungskräfte-seminare – Schwerpunkt „gesundes Führen - sich und andere“ auf Ihr Unternehmen exakt zugeschnitten
- Seminare und Workshops für Mitarbeitende zur Sensibilisierung für die eigene Gesundheit und zur Lösungsfindung bei betrieblichen Problemen
- Durchführung der Gefährdungsbeurteilung für psych. Belastung mittels verschiedener Tools

### **Projekte**

- Moderation BGM-Forum bei den Chemie-Verbänden Baden-Württemberg
- Zertifizierung „Gesundheitsaktives Unternehmen“ im Auftrag des Arbeitgeberverbandes Chemie Baden-Württemberg
- BGM-Werkstatt - Peergrouptreffen zum Erfahrungsaustausch, fachlicher Input mit dem Ziel von Einzelmaßnahmen zum strategischen BGM

## Erfahrungen in verschiedenen Branchen:

- z.B. Chemie, Pharma, Farben & Lacke, Papier, Metall, Bau, Verwaltung, Elektro

## Focus

- produzierende Unternehmen mit Schichtbetrieb, Außendienst und Verwaltung

## Werdegang

- Lehrbeauftragte für BGM an der Dualen Hochschule Lörrach
- 2008 Gründung business-vita-balance - Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Erprobung von Ausbildungsbausteinen im Auftrag des Bundesministeriums für Berufliche Bildung
- Marketingleiterin bei einem Bildungsträger der IHK
- Projektleitung kaufmännische und technische Weiterbildung, Konzeption verschiedener Seminare, Aufbau neuer Geschäftsbereiche Fitness/Wellness/Gesundheit bei einem Bildungsträger der IHK
- Beraterin im Auftrag des Europäischen Sozialfonds und des Sozial- und Wirtschaftsministeriums
- Leitung Materialdisposition, Nahrungsmittelindustrie
- Leitung einer Augenoptikerfiliale

## Fachliche Qualifikation

- Technisches- und BWL-Studium
- Marketingmanagement- und Moderatorenausbildung
- zertifizierte Beraterin für berufliche Bildung
- ärztlich geprüfte ganzheitliche Gesundheitsberaterin, Ernährungsberaterin, Fitnesstrainerin IHK, Nordic-Walking Instructor IHK
- Trainerin „gesundes Führen – sich und andere“ (evaluiertes Konzept) und „Fehlzeitenmanagement“ bei Dr. Anne Katrin Matyssek
- ständige Weiterbildungen in allen Handlungsfeldern des ganzheitlichen Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM). Beispiele:
  - psychische Gefährdungsbeurteilung
  - Ergonomie am Arbeitsplatz
  - Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)
  - Burnout, Stress, Sucht, Mobbing, Arbeitszeitmodelle, Schichtplangestaltung, Wissensmanagement...

